

Semaine 8  
(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Entrée	Céleri	Salade de lardons aux croûtons	Salade carnaval	Taboulé	Carottes râpées et maïs
Plat principal	Grignottines de porc sauce moutardée	Mignonettes d'agneau sauce tomate	Moelleux de poulet à la milanaise	Bœuf bourguignon	Paëlla
Légume Féculent	Flageolets	Coquillettes	Petits pois	Carottes vapeur	de la mer*
Produit laitier	Coulommiers		Yaourt au sucre de canne	Emmental	
Dessert	Crème dessert chocolat	Purée de fruits		Cocktail de fruits	Fruit de saison

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce

Nouveauté

Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

**Nos salades et plats composés (\*)**  
**Salade de lardons aux croûtons** : salade verte, lardons, croûtons  
**Salade carnaval** : Farfalles, dès de tomate, batonnets de carottes, maïs, dès de concombre, vinaigrette  
**Taboulé** : semoule de blé, tomate, persil, citron, assaisonnement



### L'origine du bœuf bourguignon



Plat dominical traditionnel, le bœuf bourguignon est un mets originaire de Bourgogne, en France. Il tient son nom des deux produits bourguignons qui le composent : le bœuf et le vin rouge. Le Bourgogne étant réputés pour ses élevages bovins, en particulier de charolais et la réputation des vins de son vignoble. Le bœuf bourguignon est un plat emblématique de la cuisine bourguignonne et de son terroir. Il serait, à Forçins, un plat de prédilection des paysans les jours de fête avant de devenir un plat traditionnel dominical.

**Les groupes d'aliments :**

- 
- Viandes, poissons, œufs
- Légumes d'hiver, légumes secs
- 
- Produits laitiers

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

